

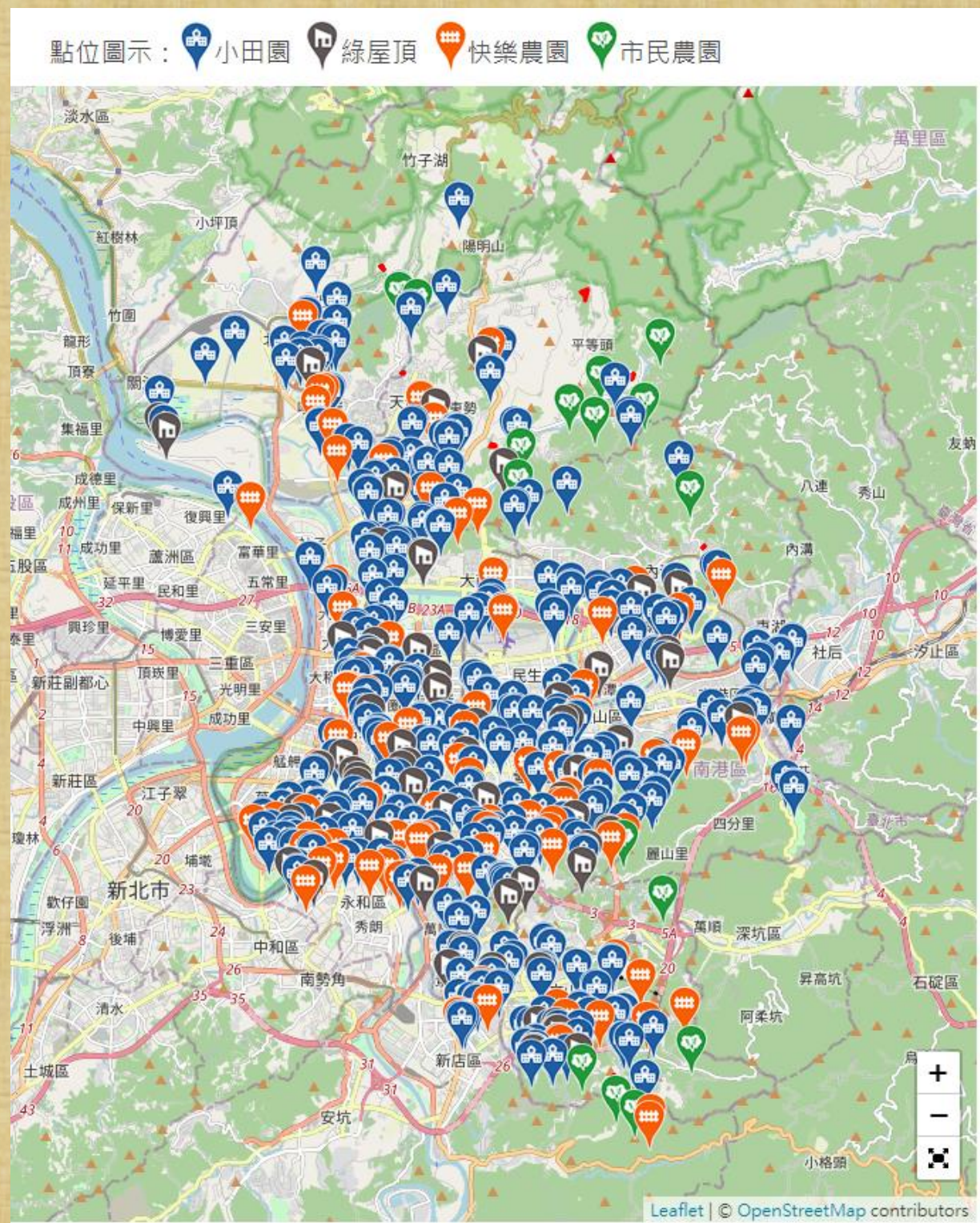


都市農耕對社會永續之貢獻：以台北四個都市農園為例

研究生：謝斯喆 指導教授：張聖琳 博士、林宗弘 博士



研究背景：台北都市農耕之興起



場址：共734處
面積：共212,352平方公尺
(圖片來源：田園銀行網路平台，取於2021年1月20日)

- **2010年前後：**
民間零星興起
- **2014年：**
民間團體「都市農耕網」
倡議釋放公有地予市民耕種
- **2015-2022年：**
市府計畫「田園城市」
盤點閒置土地為田園基地
輔助公部門、學校、社區等
建置綠屋頂/小田園/快樂農園
- **農園之多元社會目的：**
社區營造、高齡照護、社會
共融、職場壓力舒緩

研究案例：四個不同類型之台北都市農園



上圖：四個個案農園之位置 下圖：各農園之照片 (研究者攝)



博仲
律師事務所
屋頂農園



復建里
幸福農場



大安銀髮
開心農園

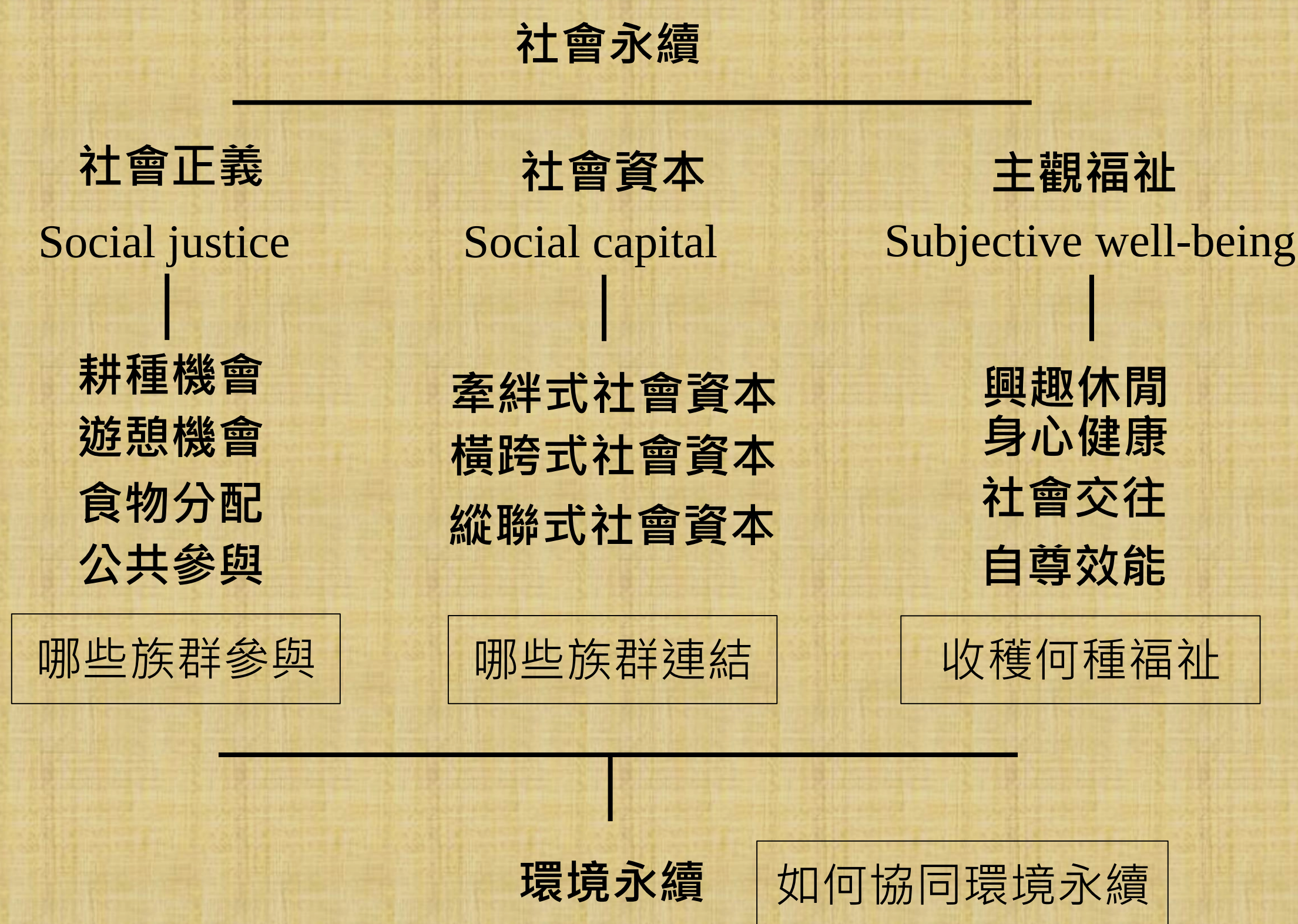


象山農場

理論框架：社會永續三面向

社會永續為聯合國 (United Nations, 2005) 定義的永續發展三支柱 (社會、環境、經濟) 之一，但過往得到的討論最為不足 (Magis & Shinn, 2009; Boström, 2012)。

基於前人文獻 (Littig & GrieBler, 2005; Magis & Shinn, 2009; Cuthill, 2009; Dempsey 2011; Murphy 2012) 發展出適用於本研究場域的社會永續分析框架。



大安銀髮開心農園 (長者志工型農園)

社會正義	耕種機會：給予高齡長者；食物捐贈：給予低收弱勢
主觀福祉	提供園療鍛煉，改善身心健康；長者固定參與，增進社會支持；長者從事志工服務，提高自尊效能
環境永續	有機耕種、液肥培土、雨水回收、綠能發電

博仲屋頂農園 (企業型農園)

社會正義	公共參與：成功協調大樓管委租戶，利用閒置屋頂
主觀福祉	提供員工蔬果及紓壓環境，改善身心健康；增進員工互動，邀請員工兒童參與、加強親子連結
環境永續	有機耕種、廚餘堆肥、雨水回收、綠能發電、食農教育

研究發現

復建里幸福農場 (社區型農園)

社會正義	耕種機會：給予缺乏綠地社區；遊憩機會：向公眾保持開放；公共參與：成功協調借用國防部閒置土地，創造社區農園
社會資本	加強社區鄰里之牽絆式社會資本
主觀福祉	允許居民自主創造，實現園藝興趣；提供舒壓鍛煉，改善身心健康；增進社區互動，滿足社交需求
環境永續	有機耕種、食農教育；社會資本反饋式促進維護、保衛農園之行動

象山農場 (療愈型農園)

社會正義	耕種與遊憩機會：主要給予身心障礙等特殊族群，輔以軟硬體配置
社會資本	透過課程、工作坊等活動設計，創造不同障礙族群之間、特殊族群與一般公眾互動合作機會，加強橫跨式社會資本
主觀福祉	陪伴特教兒童，發掘培養興趣；實踐園藝治療，改善身心健康；連結障礙族群，形成社會支持；培訓身障工作技能，提高自尊效能
環境永續	有機耕種、廚餘堆肥、雨水回收、食農教育；園藝治療原則 (如選取貼近生活、易種好活植物) 非意圖地促進生態多樣性與本土植物保育

總結

- 1、都市農園可在空間與族群兩個面向上改善綠地可及性 (耕種、遊憩) 的分配正義，並透過推動市民改造公共閒置土地提昇參與正義；
- 2、基於既有社群的農園可加強牽絆式社會資本；納入多元族群的農園則可加強橫跨式社會資本，促進邊緣族群社會融入。農園提供互惠禮物、聚會空間、共同話題、合作任務、社群象徵等多重功能。
- 3、透過提昇身心健康、社會交往、興趣休閒或自尊效能，農園增進參與者的主觀福祉，並確認、深化其農耕文化認同。
- 4、農園促進社會永續時可能透過意圖地、非意圖地、反饋式三種機制對環境永續產生協同作用。